

Para mi ser terapeuta es

Autor Raquel Adán
jueves, 04 de septiembre de 2008

Enseñar al paciente a escucharse a sí mismo, a escuchar su cuerpo, a escuchar a los que le rodean, a escuchar su corazón. Hacer que el paciente sea capaz de llevar a cabo sus deseos, sus sueños.

Mostrarle estrategias para dejar atrás todos los lastres del pasado, los miedos, las retenciones,... pero no desterrándolos, sino recordándolos y aceptándolos como partes de sí mismo, como pequeñas pruebas, aprendizajes adquiridos.

Hacerle sentir que la vida es para vivirla, para actuar en ella,... y no para mirarla en la lejanía y lamentarse. Que es para aprender y comprender. Que cada cosa que pasa, fortuna o desgracia, sucede por algo y para algo, es una lección de vida.

Y que...

Esos pensamientos que germinan como semillas en su interior, al pasar por su corazón, llegarán a ser fuertes ramas que podrán alcanzar lo que se proponga, evolucionando al fin en un bonito árbol, que representará para siempre sus logros, los cuales le darán frutos con los que recordará lo que fue, lo que ha sido y lo que es y que le darán conciencia de ser y que le harán sentir con orgullo que ha vivido.

Raquel Adán
terapeuta FLORAL® en flores de Bach nº BA0411B