

Los siete grupos de Bach y el éxito

Autor Gemma Monter
jueves, 04 de septiembre de 2008

El Dr. Bach, en febrero de 1.931 realizó una conferencia "Ustedes provocan su propio sufrimiento" donde, entre otras cosas, explicó que el objetivo final de la vida es comprender las faltas y defectos para empeñarnos en desarrollar la virtud opuesta.

Para este fin es necesaria la autoobservación de uno mismo, algo difícil de conseguir ya que estamos dispersos, disociados … La autoobservación de uno mismo, conlleva estar en constante estado de alerta para comprender nuestros Pensamientos, Sentimientos Y Deseos porque son las acciones de nuestros tres centros (instintivo, emocional y pensante) que si no están equilibrados se manifiestan en forma de sufrimiento o enfermedad.

Por ejemplo, cuando vivimos un instante de gran dolor como la muerte de un ser querido, nuestro centro emocional llega hasta la desesperación mientras que el centro intelectual se pregunta el por qué de toda esa desgracia y el centro motor solo quiere huir de la escena.

Tal vez, el Dr. Bach diferenciaba entre aquellas personas que habían conseguido equilibrar los centros instintivo, emocional y pensante y las que no y por eso confeccionó esos siete grupos, que muy bien podrían definir 7 grupos de seres humanos en estados evolutivos diferentes o los siete grupos emocionales de Bach y el éxito en la vida. Los siete grupos de remedios: El Grupo I - Remedios para los que sienten temor

Incluiría a los individuos instintivos, mecanicistas donde predominan el centro instintivo o motor y sería el grupo de los miedos.

- Rock Rose (Heliantemo).
- Mimulus (Mímulo).
- Cherry Plum (Cerasífera).
- Aspen (Alamo temblón).
- Red Chesnut (Castaño rojo). El Grupo II - Remedios para los que sufren de incertidumbre

Incluiría a los individuos emocionales que se mueven en el mundo de las emociones inferiores, de las pasiones y de los deseos animales y sería el grupo de la ignorancia.

- Cerato (Ceratostigma).
- Scleranthus (Scleranthus).
- Gentian (Genciana).
- Gorse (Aulaga).
- Horbeam (Hojaranzo).
- Wild Oat (Avena Silvestre). El Grupo III - Remedios para los que no tienen interés por las presentes circunstancias

Incluiría al individuo intelectual que está razonando todo el día, toda su vida, que fundamenta todas sus actividades exclusivamente en el centro intelectual y sería el grupo de los que están completamente proyectados.

- Clematis (Clemátide).
- HoneySuckle (Madreselva).
- Wild Rose (Rosa Silvestre).
- Olive (Olivo).
- White Chesnut (Castaño Blanco).
- Mustard (Mostaza).
- Chesnut Bud (Castaño de Indias). El Grupo IV - Remedios para los que sienten soledad

El Dr. Bach, persona mística, muy bien podría referirse al individuo del Grupo IV como aquel que está listo para entrar en el camino de los seres humanos del Grupo V. Incluiría a los individuos que están en proceso de equilibrar sus tres centros y sería el grupo de los que deben aprender a escuchar (entendiendo por escuchar SER y ESTAR).

- Water Violet (Violeta de Agua).
- Impatiens (Impaciencia).
- Heather (Brezo). El Grupo V - Remedios para hipersensibles

Englobaría a los individuos que captan las formas sutiles de la naturaleza, incluyendo la suya propia, saben y conocen que eso debe ser así y sería el grupo de los que deben aprender a no negar la realidad de lo que es evidente.

- Agrimony (Agrimonia).
- Centaury (Centaura).
- Walnut (Nogal).
- Holly (Acebo). El Grupo VI - Remedios para los que están desesperados y abatidos

Aquí incluiríamos a aquellos que se han encontrado con algún obstáculo que creen insalvable, o que se encuentran en un momento de debilidad, sería el grupo de los que han empezado el trabajo pero creen que no pueden terminarlo. Todos nosotros tendremos la ayuda de las esencias para concluir lo que empezamos.

- Larch (Alerce).
- Pine (Pino Albar).
- Elm (Olmo).
- Sweet Chesnut (Castaño Dulce).
- Star of Bethlehem (Estrella de Belén o Leche de gallina).
- Willow (Sauce).
- Oak (Roble Albar).
- Crab Apple (Manzano Silvestre).EL Grupo VII - Remedios para los que sufren por los otros

Estaría definido por los individuos que conocen donde están sus límites, que desean ayudar a la humanidad para avanzar hacia la META, sería el grupo de los que han desarrollado la virtud opuesta al defecto y que tienen la opción de conseguir la íntima realización del Ser. Hay mayor éxito en la vida?

- Chicory (Achicoria).
- Vervain (Vervena).
- Vine (Vid).
- Beech (Haya).
- Rock Water (Agua de Roca).